

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Спартак»
Старооскольского городского округа

ПРИКАЗ

«09» июня 2025 года

№ 02-02/122

**Об организации приема и
проведения индивидуального отбора
поступающих в 2025-2026 учебном году**

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», положения МБУ ДО СШ «Спартак» «О порядке приема в МБУ ДО СШ «Спартак» от 05 июля 2023 года, в связи с комплектованием групп на новый 2025-2026 учебный год

п р и к а з ы в а ю:

1. Установить основные сроки приема документов поступающих с 01 августа по 08 сентября 2025 года, назначив ответственным за прием документов Бобрышеву Марину Егоровну, специалиста по кадрам.
2. Установить сроки проведения основного этапа индивидуального отбора поступающих на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:
 - футбол – 09 - 11 сентября 2025 года в 15.00 (по адресу: м-н Горняк, 22а);
 - лыжные гонки – 12 сентября 2025 года в 15.00 (по адресу: м-н Горняк, 22а).
3. Установить сроки проведения дополнительного этапа индивидуального отбора поступающих на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта 16, 17 сентября 2025 года в 15.00 (по адресу: м-н Горняк, 22а) при условии наличия вакантных мест.
4. Установить нормативы при проведении индивидуального отбора поступающих по видам спорта «футбол» и «лыжные гонки» в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки МБУ ДО СШ «Спартак» по видам спорта «футбол» и «лыжные гонки» (Приложение № 2).
5. Назначить приемную комиссию по проведению индивидуального отбора поступающих в следующем составе:
 - председатель - Чесникова Ирина Георгиевна, заместитель директора;
 - заместитель председателя - Яковлева Галина Васильевна, инструктор-методист;
 - секретарь комиссии - Симонова Виктория Игоревна, инструктор по спорту;
 - члены комиссии: Горошенская Татьяна Владимировна, техник;
Бобрышева Марина Егоровна, специалист по кадрам;
Постникова Надежда Ивановна, тренер-преподаватель.
6. Назначить апелляционную комиссию по проведению индивидуального отбора поступающих в следующем составе:
 - председатель - Галкина Ирина Анатольевна, директор;
 - заместитель председателя - Шаповалова Татьяна Салихзяновна, тренер-преподаватель;
 - секретарь комиссии – Бакутов Кирилл Андреевич, тренер-преподаватель;
 - члены комиссии: Петрова Дина Александровна, тренер-преподаватель;
Иванюк Валентин Анатольевич, тренер-преподаватель;

7. Установить время работы приемной и апелляционной комиссий согласно приложению № 1.

8. Приемной комиссии объявить результаты проведения индивидуального отбора поступающих путем размещения пофамильного списка-рейтинга на информационном стенде и на официальном сайте МБУ ДО СШ «Спартак» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» не позднее чем через 3 рабочих дня после проведения индивидуального отбора.

9. Приемной комиссии доложить результаты проведения индивидуального отбора поступающих на инструктивно-методическом совещании 23 сентября 2025 года.

10. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Чесникову И.Г., заместителя директора.

Директор МБУ ДО
СШ «Спартак»



И.А. Галкина

График работы приемной комиссии

Дата	Время работы
09 сентября	9.00 – 17.30
10 сентября	
11 сентября	
12 сентября	
16 сентября	
17 сентября	
Далее по необходимости	

График работы апелляционной комиссии

Дата	Время работы
18 сентября	9.00 – 17.30
19 сентября	
22 сентября	
Далее по необходимости	

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА НОРМАТИВОВ
по общей физической и технической подготовке
ЮНОШИ

Группа Норматив	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
1. Нормативы общей физической подготовки									
1.1. Челночный бег 3 x 10 м (сек)									
Норматив	-	9,30	9,00	8,70	8,60	8,50	8,40	7,60	7,40
1.2. Бег на 10 м с высокого старта (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	2,35	2,30	2,25	2,20	2,19	2,18	2,17	2,15	1,95
1.3. Бег на 30 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	-	6,00	5,80	5,40	5,35	5,30	5,25	4,90	4,80
1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	100	120	140	160	165	170	175	185	230
1.5. Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (см)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	-	-	-	-	-	-	-	30	35
2. Нормативы технической подготовки									
2.1. Ведение мяча 10 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	3,20	3,00	2,80	2,60	2,58	2,56	2,54	2,45	2,25
2.2. Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	-	8,60	8,00	7,80	7,78	7,76	7,74	7,60	7,10
2.3. Ведение мяча 3 x 10 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	-	11,60	11,00	10,00	9,60	9,55	9,50	8,70	8,50
2.4. Удары на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий, не менее)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	-	5	5	5	5	5	5	5	5
2.5. Передача мяча в «коридор» (10 попыток) (количество попаданий, не менее)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	-	-	-	5	5	5	5	5	5
2.6. Вбрасывание мяча на дальность (м)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ
Норматив	-	-	-	-	8,0	8,5	9,0	12,0	15

ДЕВУШКИ

Группа Норматив	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
1.1. Челночный бег 3 x 10 м (сек)								
Норматив	-	10,30	10,00	9,00	8,90	8,80	8,70	8,00
1.2. Бег на 10 м с высокого старта (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5
Норматив	2,50	2,45	2,40	2,30	2,29	2,28	2,27	2,26
1.3. Бег на 30 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	6,50	6,45	5,60	5,55	5,50	5,45	5,40
1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	90	110	120	140	150	160	165	175
1.5. Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (см)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	-	-	-	-	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
2.1. Ведение мяча 10 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	3,40	3,20	3,00	2,80	2,78	2,76	2,74	2,60
2.2. Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	8,80	8,30	8,00	7,98	7,96	7,85	7,80
2.3. Ведение мяча 3 x 10 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	11,80	11,00	10,30	10,20	10,10	10,00	9,40
2.4. Удары на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий, не менее)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	4	4	4	4	4	4	4
2.5. Передача мяча в «коридор» (10 попыток) (количество попаданий, не менее)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	4	4	4	4	4
2.6. Вбрасывание мяча на дальность (м)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	-	6,0	7,3	7,7	8,0

Приложение № 2

Приложение № 5
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки
по виду спорта «лыжные гонки»

КОНТРОЛЬНЫЕ, КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ НА ОТДЕЛЕНИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК

ЮНОШИ

Группа Норматив	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
1. Нормативы общей физической подготовки								
Бег на 60 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	11,50	11,00	10,50	-	-	-	-	-
Бег на 100 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	16,00	15,90	15,80	15,50	15,30
Бег на 1000 м (мин, сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	6.30	5.50	5.40	4.00	3.55	3.50	3.45	3.40
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	140	150	155	170	175	177	180	190
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) (кол-во раз)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	30	35	37	-	-	-	-	-
2. Нормативы специальной физической подготовки								
Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин, сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	14.20	14.00	13.00	12.00	9.30
Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (мин, сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	13.00	12.40	11.10	9.50	9.00

ДЕВУШКИ

Группа Норматив	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
1. Нормативы общей физической подготовки								
Бег на 60 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	12,00	11,60	11,10	-	-	-	-	-
Бег на 100 м (сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	16,80	16,60	16,50	16,20	16,00
Бег на 1000 м (мин, сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	7.00	6.20	6.10	4.15	4.10	4.05	4.00	3.55
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	130	140	145	155	165	170	175	180
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) (кол-во раз)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	25	30	32	-	-	-	-	-
2. Нормативы специальной физической подготовки								
Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин, сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	15.20	15.00	14.00	13.00	10.30
Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (мин, сек)	НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
Норматив	-	-	-	14.30	14.00	13.20	12.40	11.40