

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Спартак»
Старооскольского городского округа

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБУ ДО СШ «Спартак»
протокол № 1
от 05 июля 2023 года

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУ ДО
СШ «Спартак»
от 05 июля 2023 года
№ 02-02/10

**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Спартак» Старооскольского городского округа (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет и информационном стенде Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель – создание условий для осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам.

2.2. Задачи:

- упорядочение организации образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Учреждение организует образовательную деятельность с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 октября.

3.3. Продолжительность обучения в Учреждении определяется нормативными сроками освоения реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ в соответствии с утвержденным учебным планом.

3.4. Основной формой организации образовательной деятельности является учебно-тренировочное занятие.

3.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся по группам, индивидуально или со всем составом обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

3.6. В Учреждении устанавливается режим учебно-тренировочных занятий обучающихся согласно режиму сменности обучения обучающихся в общеобразовательных школах, санитарных норм и регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

3.7. Учебная неделя начинается в понедельник. Занятия с обучающимися могут проводиться в любой день недели в соответствии с расписанием.

3.8. Занятия могут начинаться не ранее 08.00 часов и заканчиваться не позднее 20.00 часов, для обучающихся 16 лет и старше – не позднее 21.00.

3.9. Единицей измерения учебного времени является академический час. Длительность одного академического часа устанавливается с учетом возрастных и психофизиологических особенностей обучающихся, санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и составляет 45 минут.

3.10. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет не менее 10 минут.

3.11. Объем недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий) определяется в зависимости от дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, дополнительной общеразвивающей программы:

- нагрузка для спортивно-оздоровительного этапа составляет не более 6 часов в неделю;
- нагрузка для этапа начальной подготовки составляет не более 8 часов в неделю;
- нагрузка для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) – не более 12 часов в неделю по виду спорта «футбол», не более 16 часов в неделю по виду спорта «лыжные гонки»;

3.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

3.13. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора.

3.14. Ежедневное количество занятий определяется расписанием групповых и (или) индивидуальных занятий.

4. ПОРЯДОК СОСТАВЛЕНИЯ И КОРРЕКТИРОВКИ РАСПИСАНИЯ

4.1. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся устанавливается расписанием, которое составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся, согласовывается с тренерскими советами по видам спорта и утверждается приказом Учреждения. Изменение режима занятий возможно на основании приказа Учреждения.

4.2. Расписание занятий составляется в начале учебного года, утверждается приказом директора Учреждения.

4.3. Допускается вносить изменения в расписание занятий по производственной необходимости (смена сезона, больничный лист, участие в соревнованиях, мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение рассматривается педагогическим советом и вводится в действие приказом директора Учреждения.

5.2. Настоящее Положение действует до его замены новым.